

O sonho da gravidez

As perguntas e respostas mais frequentes da mulher grávida VIH+

Autora: Dr^a. Ana Rita Silva,
Infeciologista no Hospital Beatriz Ângelo

Tempo aproximado de leitura: **5 minutos**



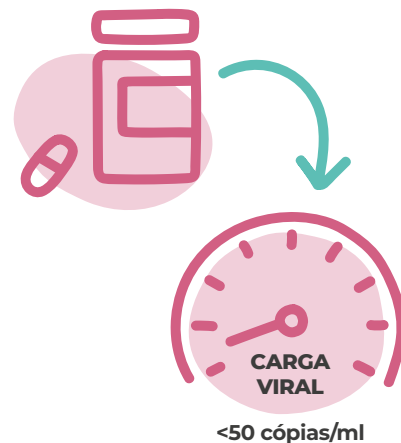
Pág. 1 [Posso transmitir VIH ao meu filho?](#) | [A minha medicação VIH pode fazer mal ao bebé?](#) **Pág. 2** [Vou tolerar bem a minha medicação VIH durante a gravidez?](#) | [Posso ter um parto vaginal?](#) | [Posso amamentar?](#) **Pág. 3** [Depois de nascer, o meu filho irá tomar medicação?](#) | [Como posso saber se o meu bebé está infetado?](#) | [Será que vou cá estar para ver o meu filho crescer?](#)

Posso transmitir VIH ao meu filho?

A mulher grávida que vive com VIH pode transmitir o vírus ao bebé durante a gravidez, o parto e a amamentação.

Atualmente, a **probabilidade de transmissão vertical (mãe-filho) do VIH é quase “zero”,** desde que a mulher grávida esteja **sob terapêutica antirretroviral e com a carga viral suprimida durante a gravidez e o parto.**¹

A amamentação não está recomendada, aconselhando-se em vez o aleitamento artificial (gratuito em Portugal durante o 1º ano de vida do bebé).²



SAÚDE DA MULHER

SAÚDE DO BEBÉ

SAÚDE DO PARCEIRO

A minha medicação VIH pode fazer mal ao bebé?

A **medicação antirretroviral está fortemente recomendada na gravidez, devendo ser iniciada tão cedo quanto possível.** O benefício é triplo: melhorar a saúde e o sistema imunitário da mulher, prevenir a transmissão ao bebé e prevenir a transmissão sexual ao parceiro.³

De um modo geral, os medicamentos antiretrovirais não fazem mal ao bebé. Contudo, alguns podem ter efeitos adversos para a mãe ou para o bebé (sobretudo no 1º trimestre), ou podem ser menos potentes no fim da gravidez.

Por isso, **o início ou alteração de medicação na gravidez deve ser sempre discutido com o médico que a segue.**

O sonho da gravidez

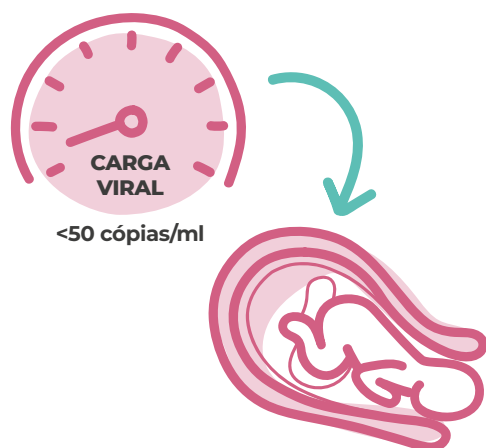
As perguntas e respostas mais frequentes da mulher grávida VIH+



Vou tolerar bem a minha medicação VIH durante a gravidez?

Na grande maioria das grávidas, a medicação antirretroviral é bem tolerada, mesmo naquelas que a iniciam apenas quando já estão grávidas. Os vômitos ocorrem numa pequena percentagem (2%) e são transitórios (habitualmente no 1º trimestre).⁴

Se estiver com dificuldade em tomar a medicação do VIH converse com a equipa que a segue de modo a encontrarem estratégias para a ajudar.



Posso ter um parto vaginal?

Atualmente, está bem definido que o parto vaginal é a melhor opção, desde que a mulher grávida tenha uma boa adesão à medicação antirretroviral e que a carga viral seja indetetável (suprimida).⁵

A indicação de cesariana eletiva mantém-se para grávidas com carga viral superior a 1000 cópias/ml ou em que a carga viral seja desconhecida, para grávidas que não fizeram medicação antirretroviral durante a gravidez ou por razões obstétricas (não relacionadas com o VIH).

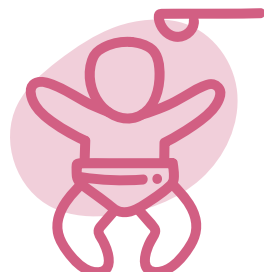
Posso amamentar?

A amamentação não está recomendada nos países dotados de recursos económicos e com boas condições higiénico-sanitárias. Com o aleitamento artificial, não existe risco de transmissão pós-natal.^{2,4}

Com aleitamento materno, embora seja baixo, esse risco existe: estima-se que 0,5 a 1% dos lactentes adquirem infeção pelo VIH, mesmo com medicação antirretroviral eficaz.



2-4
semanas



Depois de nascer, o meu filho irá tomar medicação?

De modo a reduzir a probabilidade de transmissão, o bebé terá de fazer medicação antirretroviral por um período de duas a quatro semanas. A quantidade exata de tempo e medicação dependerá da sua carga viral no final da gravidez.⁶

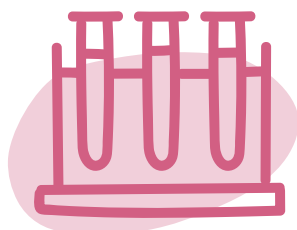
Esta medicação também é chamada de profilaxia pós-exposição infantil (PEP infantil), e deve ser iniciada dentro de quatro horas após o nascimento.

O sonho da gravidez

As perguntas e respostas mais frequentes da mulher grávida VIH+



Como posso saber se o meu bebé está infetado?



1 mês
3 meses
18 meses

Se não estiver a amamentar, geralmente haverá **três testes** (com 1 mês, 3 meses e 18 meses de idade) e um **teste final** por volta do segundo aniversário do seu bebé.⁶

Se decidir amamentar, o seu bebé será testado todos os meses enquanto estiver a amamentar, e por mais dois meses após parar de amamentar. Haverá um teste final por volta do segundo aniversário do bebé.

Será que vou cá estar para ver o meu filho crescer?

Estudos recentes indicam que **pessoas infetadas com VIH que começam a medicação antirretroviral imediatamente ao diagnóstico têm bom acesso a cuidados médicos vivem tanto quanto as pessoas não infetadas.**^{7,8}



Referências:

1. Gilleece DY, Tariq DS, Bamford DA, Bhagani DS, Byrne DL, Clarke DE, et al. *British HIV Association guidelines for the management of HIV in pregnancy and postpartum* 2018. *HIV Med.* 2019;20 Suppl 3:s2-s85.
2. Waitt C, Low N, Van de Perre P, Lyons F, Loutfy M, Aebi-Popp K. *Does U=U for breastfeeding mothers and infants? Breastfeeding by mothers on effective treatment for HIV infection in high-income settings.* *Lancet HIV.* 2018;5(9):e531-e6
3. *Treatment of Pregnant Women Living with HIV or Women Considering Pregnancy: Treatment Scenarios*, acessado a 6 de Dezembro de 2021, <<https://eacs.sanfordguide.com/art/pregnancy-and-hiv>>
4. *Guidelines for the Use of Antiretroviral Agents in Adults and Adolescents Living with HIV*, acessado a 6 de Dezembro de 2021, <<https://clinicalinfo.hiv.gov/en/guidelines/adult-and-adolescent-arv/women-hiv?view=full>>
5. Peters H, Francis K, Harding K, Tookey PA, Thorne C. *Operative vaginal delivery and invasive procedures in pregnancy among women living with HIV.* *Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol.* 2017;210:295-9.
6. *Recommendations for the Use of Antiretroviral Drugs in Pregnant Women with HIV Infection and Interventions to Reduce Perinatal HIV Transmission in the United States*, acessado a 6 de Dezembro de 2021, <<https://clinicalinfo.hiv.gov/en/guidelines/perinatal/whats-new-guidelines>>
7. World Health Organization. (2015). *World report on ageing and health.* World Health Organization.
8. Apifarma. (Outubro de 2018). *Perspetiva holística sobre o valor dos medicamentos em Portugal.*

VIH-DA.pt

Um site onde pode tirar todas as suas dúvidas sobre VIH