

Quem cuida merece cuidado

pergunte-nos como
podemos ajudar



Ser cuidador também é ter dúvidas:

- ★ Sei cuidar de alguém com VIH?
- ★ Corro o risco de ser infetado/a?
- ★ A saúde de quem cuido piorou. O que devo fazer?
- ★ Sinto-me cansado/a. Preciso de ajuda?
- ★ Preciso de apoio financeiro. Com quem devo falar?
- ★ Posso tirar um tempo sem sentir remorsos?

Se é cuidador informal, deve saber que:

- ★ Quem tem VIH e se encontra em tratamento não transmite a doença.
- ★ Pode pedir ajuda a uma organização de base comunitária para cuidar de si e da pessoa que tem ao seu cuidado.
- ★ Conheça o Estatuto Portaria n.º 622/2019 de 6 de Setembro.



Em parceria com: **abraço**